

Camiño da Mera			
horario	4h 50'	  1	severidad del medio natural
desnivel de subida	603 m	  2	orientacion en el itinerario
desnivel de bajada	603 m	  1	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	17,7 Km	  3	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Circular		
Condiciones de todo el año, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas. Calculado sobre datos de 2021.			

Acceso ao inicio da ruta: no km 42,5 da AC-862 coller a DP-6122 e continuar 1 km ata a Illa de Mera.

Acceso al inicio de la ruta: en el km 42,5 de la AC-862 coger la DP-6122 y continuar 1 km hasta la Isla de Mera.

Escanee este código qr para seguir a ruta a través da app Wikiloc.
Escanee este código qr para seguir la ruta a través de la app Wikiloc.



Abre esta ruta escaneando este código QR desde la barra de búsquedas de la App de Wikiloc.



OFICINA MUNICIPAL DE TURISMO

Av. Escola de Gaitas, s/n. 15.330 Ortigueira. A Coruña.
(+34) 981 422 089 / (+34) 981 974 103 turismo@concellodeortigueira.com
www.turismoortigueira.com



Mera: néboa espesa e miúda, moi daniña para as plantas e os froitos por favorecer a aparición de fungos.

Esta é só unha das formas da auga que atoparemos ao longo deste percorrido, no que tamén sentiremos o orballo, veremos e oiremos os ríos e disfrutaremos das fervezas.

Mera: niebla espesa y menuda muy dañina para las plantas y los frutos por favorecer la aparición de hongos.

Esta es solo una de las formas del agua que encontraremos a lo largo de este recorrido, en el que también sentiremos la llovizna, veremos y oiremos los ríos y disfrutaremos las cascadas.

*Lembre que o monte é o fogar de plantas e animais e un ben que debemos cuidar entre todos.

*Recuerde que el monte es el hogar de plantas y animales y un bien que debemos cuidar entre todos.



1. Miradoiro/Mirador de Vilariño.
2. Castelo/Castillo do Casón.
3. Ferveza/Cascada do Casón.
4. Ferveza/Cascada de Pozo do Inferno.

O **Camiño da Mera** é un sendeiro circular non homologado de case 18 km, que parte da Illa de Mera e discorre polas parroquias de Santiago de Mera e Santo Adrao de Veiga. Sinalizada con pivotes con franxa amarela e frechas indicadoras, conflúe cas rutas do Casón e Santo André de Teixido. É apta para facer a pé ou en bicicleta.

Dende a Illa de Mera, a ruta diríxese cara a estrada xeral onde a atravesa e toma dirección Porteiro. Comeza cun forte ascenso, remontando o río Vilariño ata chegar ás proximidades do parque eólico de Couce Penido e o **miradoiro de Vilariño**, a 467 metros de altura. Dende alí obtéñense unhas das vistas máis fermosas e descoñecidas da ría de Ortigueira.

A partir do parque eólico, o nivel de dificultade da ruta baixa considerablemente ao comezar o descenso cara o **Castelo do Casón**, situado a 292 metros de altitude. Este xacemento arqueolóxico mostra os restos dunha antiga torre de vixilancia da alta Idade Media, desde a que era posible controlar toda a Ría, de Estaca de Bares ata Sismundi. O desnivel do terreo e o río Casón contribuían ao seu sistema defensivo.

Despois de visitar o Castelo do Casón retrocédese ata a **fervenza** do mesmo nome, para logo visitar máis abaixo a do **Pozo do Inferno**, formadas ambas en distintos puntos polo regato do Casón.

Unha vez no lugar do Casón, a ruta pasa por pequenos núcleos de poboación como As Cascas, As Raíces, A Casanova ou Os Muíños, para retomar o camiño de volta no lugar de Porteiro.



Miradoiro/mirador de Vilariño



Castelo/castillo do Casón



Fervenza/cascada do Casón



Pozo do Inferno

El Camino de la Mera es un sendero circular no homologado de casi 18 km, que parte de la Isla de Mera y discurre por las parroquias de Santiago de Mera y San Adrián de Veiga. Señalizada con pivotes con franja amarilla y flechas indicadoras, confluye con las rutas del Casón y San Andrés de Teixido. Es apta para hacer a pie y en bicicleta.

Desde la Isla de Mera, la ruta se dirige hacia carretera general donde la atraviesa y toma dirección Porteiro. Comienza con un fuerte ascenso, remontando el río Vilariño hasta llegar a las cercanías del parque eólico de Couce Penido y el mirador de Vilariño, a 467 metros de altura. Desde allí se obtienen unas de las vistas más hermosas y desconocidas de la ría de Ortigueira.

A partir del parque eólico, el nivel de dificultad de la ruta baja considerablemente al comenzar el descenso hacia el Castillo del Casón, situado a 292 metros de altitud. Este yacimiento arqueológico muestra los restos de una antigua torre de vigilancia de la alta Edad Media, desde la que era posible controlar toda la Ría, de Estaca de Bares a Sismundi. El desnivel del terreno y el río Casón contribuían a su sistema defensivo.

Después de visitar el Castillo del Casón se retrocede hasta la cascada del mismo nombre, para luego visitar más abajo la del Pozo do Inferno, formadas ambas en distintos puntos por el arroyo del Casón.

Una vez en el lugar del Casón la ruta pasa por pequeños núcleos de población como As Cascas, As Raíces, A Casanova o Os Muíños, para retomar el camino de vuelta en el lugar de Porteiro.

A Flora.

A flora varía moito ao longo da ruta, en función da altitude e da humidade. Mentres nas zonas máis altas predominan eucaliptos e piñeiros, nos prados pódese ver xenciana, anemones, narcisos, careixós (fresas silvestres) ou quitamerendas, e nos matos atópanse breixos, toxos e xestas.

Na ladeira dos montes persisten zonas de fraga con castiñeiros, carballos, sanguíños ou acivros. Sen embargo, nas ribeiras dos ríos hai frondosos bosques de salgueiros, abeleiras, ameneiros, espiños e bidueiros.

Sobresaen nas zonas máis húmidas e sombrías a cola de caballo e a gran variedade de fentos, entre os que destacan algunhas reliquias da Era Terciaria (fai 66 millóns de anos) como a Woodwardia radicans (fento do botón).

A Fauna.

Existe unha gran diversidade segundo as distintas unidades de vexetación. Mentres nas zonas de mato e prados é doado ver a víbora de Seoane ou a vermella, nos piñeirais vense pequenas aves de bosque como o paporrubio, o tordo ou o ferreiriño.

Tamén abundan os corzos, xabaríls e raposos, moito máis difíciles de ver que os cabalos e o gando vacún, que se atopan pastando libremente pola serra.



Careixos/fresas silvestres



Fentos/helechos

La Flora.

La flora varía mucho a lo largo de la ruta, en función de la altitud y de la humedad.

Mientras en las zonas más altas predominan eucaliptos y pinos, en los prados se puede ver genciana, anémonas, narcisos, fresas silvestres o quitamerendas, y en los matorrales se encuentran brezos, tojos y retamas.

En la ladera de los montes persisten zonas de bosque con castaños, robles, cornejos o acebos. Sin embargo, en las riberas de los ríos hay frondosos bosques de sauces, avellanos, alisos, espinos y abedules.

Sobresalen en las zonas más húmedas y sombrías la cola de caballo y la gran variedad de helechos, entre los que destacan algunas reliquias de la Era Terciaria (hace 66 millones de años) como la Woodwardia radicans (helecho del botón).

La Fauna.

Existe una gran diversidad según las distintas unidades de vegetación. Mientras en las zonas de mato y prados es fácil ver la víbora de Seoane o la roja, en los pinares se ven pequeñas aves de bosque como el petirrojo, el tordo o el carbonero. También abundan los corzos, jabalís y zorros, mucho más difíciles de ver que los caballos y el ganado vacuno, que se encuentran pastando libremente por la sierra.



Víbora de Seoane



Vaca rubia galega